



Complexe Sportif « Le Cube »  
Chemin du Clot - 38190 BERNIN  
☎ 06 85 74 94 30 (Nicolas Chansseume)  
☎ 06 24 36 74 28 (Olivier Cano)  
☎ 06 81 64 59 04 (Vincent Ducrot)

**Objet : invitation**

L'Alliance Grésivaudan Judo est heureux d'inviter votre club,

**Au 22<sup>ème</sup> TOURNOI du GRESIVAUDAN  
Le dimanche 27 février 2022**

Lieu : Dans le **COMPLEXE SPORTIF de BERNIN, Gymnase « Le Cube »** chemin du Clot à BERNIN. 38190

(Vallée du Grésivaudan (38) - entre GRENOBLE et CHAMBERY) sortie autoroute BERNIN venant de Grenoble au premier rond-point à gauche jusqu'au gymnase, ou sortie Crolles venant de Chambéry au deuxième rond-point (grand frais) prendre à gauche puis toujours tout droit jusqu'au Gymnase.

Il s'agit d'une rencontre par équipes **POUSSIN (ES)** (nés en 2012 et 2013) et par équipes **BENJAMINS garçons** (nés en 2011 et 2010).

*FRAIS de participation : 20 euros / équipe.*

**Inscription Au plus tard pour le 20/02/2022 (dans la limite des places disponibles)**  
Confirmation par téléphone, sms au 06 85 74 94 30 Ou par mail : [nicolas.chansseume@gmail.com](mailto:nicolas.chansseume@gmail.com)

09h30/10h00 Pesée  
10h00/10h30 Echauffement collectif dirigé.  
A partir de 10h30 Début des rencontres  
- Eliminatoires en poules puis en tableaux  
- Durée des combats 1mn30 pour les **POUSSINS(ES)**  
Arbitrage : **arrêt du combat à un ippon.**

Pour les **BENJAMINS**, Arbitrage FFJDA (arrêt du combat à 1 Ippon)

**FIN PREVISIONNELLE 15H30**

**Catégories POUSSIN:            -26kg/-30kg/-34kg/-38kg/-42kg**  
**Catégories BENJAMIN:        -30kg/-34kg/-38kg/-42kg/-46kg**

Nous espérons vous compter parmi nous le dimanche 27 février 2022.

Très sportivement

L'Equipe Technique,  
AL. Grésivaudan